

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
CERAMA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
RUMAH TANGGA TENTANG PENCEGAHAN STROKE
DI KELURAHAN PUCANGSAWIT JEBRES**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

Yan Ari Prabawati

J410100112

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
CERAMAH TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
RUMAH TANGGA TENTANG PENCEGAHAN STROKE
DI KELURAHAN PUCANGSAWIT JEBRES**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

Yan Ari Prabawati

J410100112

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

ABSTRAK

YAN ARI PRABAWATI J410100112

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE CERAMAH TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA TENTANG PENCEGAHAN STROKE DI KELURAHAN PUCANGSAWIT JEBRES

xv + 79 + 33

Stroke merupakan penyakit gangguan pembuluh darah yang disebabkan penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah di otak. Stroke menjadi penyebab kematian utama urutan kedua pada usia di atas 60 tahun, dan urutan kelima penyebab kematian pada usia 15-59 tahun. Wilayah kerja Puskesmas Pucangsawit merupakan daerah dengan kejadian stroke tertinggi. Hal ini perlu adanya pengetahuan dan perubahan sikap masyarakat untuk mencegah penyakit stroke. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode ceramah terhadap pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga tentang pencegahan stroke di Kelurahan Pucangsawit, Jebres. Metode penelitian ini *Quasi Experiment* dengan *Non Equivalent Control Group*. Subjek penelitian ini adalah ibu rumah tangga dengan jumlah sampel sebesar 200 responden yang dibagi menjadi 100 kelompok eksperimen dan 100 kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel dengan *Proporsional Random Sampling*. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon signed rank test* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian adalah ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,000$) pada kelompok eksperimen, sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada pengaruh, dengan nilai pengetahuan ($p=0,436$) dan sikap ($p=0,731$). Disarankan kepada dinas terkait untuk memperbanyak sosialisasi tentang pencegahan stroke untuk menambah tingkat pengetahuan masyarakat.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Pencegahan stroke, Pengetahuan, Sikap
Kepustakaan : 36, 2002–2014

Surakarta, Desember 2014

Pembimbing I

Pembimbing II

Bejo Raharjo, SKM., M.Kes
NIK. 1971 0611 1994 031002

Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes
NIK. 1001572

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Dwi Astuti, SKM, M.Kes
NIK. 756

YAN ARI PRABAWATI J410100112

*HEALTH EDUCATION EFFECT WITH LECTURE METHOD TOWARD
HOUSEWIFE'S KNOWLEDGE AND ATTITUDE ON STROKE PREVENTION
IN VILLAGE PUCANGSAWIT JEBRES*

ABSTRACT

Stroke is a disorder of the blood vessels that is caused by blockage or rupture of blood vessels in human's brain . The stroke disorder becomes second leading cause of death at the age about 60 years old , and the fifth leading at the age about 15 up to 59 years old . Puskesmas Pucangsawit is a region in Surakarta that has the highest incidence of stroke . As a result , the changing of knowledge and attitude of the society is effective to prevent the incidence of stroke . The purpose of this research is to determine health education effect with lecture toward housewife's knowledge and attitudes on stroke prevention in village Pucangsawit , Jebres . This research used quasi-experimental research method by non equivalent control group . The subject of the research is a housewife sample size about 200 respondents, it is divided into control and eksperimental group. It is 100 respondents each group by using Proportional Random Sampling technique. The statistical test used Wilcoxon signed rank test with significance level $\alpha = 0.05$. The results showed that there was an effect of health education on the level of knowledge ($p = 0.000$) and attitude ($p = 0.00$) in the experimental group , whereas in the control group there was no effect by the level of knowledge value ($p = 0.436$) and attitude value ($p = 0.731$) . It is recommended to the relevant department to expand dissemination of stroke preventing to increase the society's level of knowledge and attitude.

Keywords : Health Education , Prevention of stroke , Knowledge , Attitude

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE CERAMAH
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA TENTANG
PENCEGAHAN STROKE DI KELURAHAN PUCANGSAWIT JEBRES**

Disusun oleh : Yan Ari Prabawati
NIM : J410100112

Telah kami setuju untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Desember 2014

Pembimbing I

Pembimbing II



Bejo Raharjo, SKM, M.Kes

NIK. 1971 0611 1994 031002



Kusuma Estu Werdani, SKM, M.Kes

NIK. 1001572

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE CERAMAH
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA TENTANG
PENCEGAHAN STROKE DI KELURAHAN PUCANGSAWIT JEBRES**

Disusun Oleh : Yan Ari Prabawati
NIM : J 410 100 112

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 20 Desember 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan tim penguji.

Surakarta, Desember 2014

Ketua Penguji : Bejo Raharjo, SKM, M.Kes

Anggota Penguji I : Dwi Astuti, SKM, M.Kes

Anggota Penguji II : Anisa Catur. W, S.KM, M. Epid

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Dr. Suwadi, M.Kes)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/ tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Desember 2014


Yan Ari Prabawati

BIODATA

Nama : Yan Ari Prabawati

Tempat/TanggalLahir : Wonogiri, 05 Oktober 1992

JenisKelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jetak RT 01/07 Sambiroto, Pracimantoro, Wonogiri

Email : yanari229@gmail.com

RiwayatPendidikan :

1. Lulus SD Negeri I Sambiroto tahun 2004
2. Lulus SMP Negeri I Pracimantoro tahun 2007
3. Lulus SMA Negeri I Pracimantoro tahun 2010
4. Menempuh Pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta mulai Tahun 2010

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE CERAMAH TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA TENTANG PENCEGAHAN STROKE DI KELURAHAN PUCANGSAWIT JEBRES”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan laporan skripsi ini kepada:

1. Bapak Prof. Bambang Setiadji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dwi Astuti, S.KM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Bapak Bejo Raharjo., SKM, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, koreksi, arahan serta masukan-masukan yang sangat bermanfaat dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes, selaku pembimbing II yang dengan penuh kesabaran, keikhlasan selalu memberikan motivasi, bimbingan, koreksi, arahan dan masukan-masukan yang sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama masa perkuliahan.
7. Bapak Widyo S., SE selaku Sekretaris Kelurahan Pucangsawit yang sudah memberikan izin melaksanakan penelitian dan memberikan pengarahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Bapak, Ibu, dan adik-adikku tercinta, terimakasih atas kasih sayang, dorongan, motivasi dan nasehat yang telah diberikan sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.
9. Untuk yang terdekat dan yang terjauh Alfian Wahyu Nugroho, terimakasih atas dukungan, perhatian, kekonyolannya, semangatnya dan kesabarannya dalam membantu penyusunan skripsi ini.
10. Untuk sahabat-sahabatku Maria, Yusika, Lia, Lani, Ajeng, Dyah, Danang, Tian, Isnani, Agus, Riza, Esti, Mamik dan Zam-zam terimakasih atas kebersamaan yang begitu indah, suka-duka, dukungan dan motivasinya.

11. Teman-temanku seperjuangan angkatan 2010 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan do'a.

12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Bahwa tanpa mereka penyusunan skripsi ini mungkin belum bisa terwujud.

Akhir kata, semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Desember 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	II
HALAMAN PENGESAHAN.....	III
HALAMAN PERNYATAAN.....	IV
BIODATA	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
DAFTAR SINGKATAN.....	XV

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. PendidikanKesehatan	9
1. Metode.....	9
2. Media Pendidikan Kesehatan.....	10
3. Alat Bantu Peraga	11
B. Pengetahuan (<i>Knowledge</i>).....	11
1. Pengertian.....	11
2. Proses Pengetahuan.....	12
3. Tingkat Pengetahuan.....	13
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	14
5. Pengukuran Pengetahuan	15

C. Sikap.....	15
1. Pengertian Sikap.....	15
2. Komponen Sikap.....	15
3. Tingkatan Sikap	16
4. Pembentukan Sikap.....	17
5. Penilaian Sikap.....	18
D. Stroke	19
1. Pengertian Stroke	19
2. klasifikasi	20
3. Epidemiologi Stroke.....	21
4. FaktorRisiko Stroke	22
5. Gejala Stroke.....	26
6. Pencegahan Penyakit Stroke	26
7. Peranan Ibu dalam Mengatur Pola Makan Keluarga	27
8. Makanan dan Kesehatan	28
E. Kerangka Teori.....	33
F. Kerangka Konsep.....	34
G. Hipotesis.....	34

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
B. Waktu dan Tempat	35
C. Populasi Sampel.....	36
D. Definisi Operasional Variabel dan Variabel Penelitian	39
E. Pengumpulan Data	40
F. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	40
G. Langkah – Langkah Penelitian.....	46
H. Pengolahan Data	51
I. Analisis Data	51

BAB IV. HASIL

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	53
B. Karakteristik Responden	54
C. Hasil Analisis Univariat	57
D. Hasil Analisis Bivariat	60

BAB V. PEMBAHASAN

A. Pengetahuan tentang Stroke	64
B. Sikap tentang Stroke	65
C. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan	66
D. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Sikap	70
E. Keterbatasan Penelitian.....	73

BAB VI.SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	74
B. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Kolesterol dalam Makanan.....	31
2. Proporsi dan Jumlah Sampel Kelompok Eksperimen.....	38
3. Proporsi dan Jumlah Sampel Kelompok Kontrol.....	38
4. Definisi Operasional.....	39
5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	54
6. Tabel <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Tingkat Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	57
7. Tabel <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Sikap Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	58
8. Uji Normalitas Data	59
9. Hasil Analisis Bivariat pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Menggunakan Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	32
2. Kerangka Konsep.....	33
3. Rancangan Penelitian <i>Quasi Experiment</i> dengan Bentuk <i>Non Equivalent Control Group</i>	35
4. Peta Kelurahan Pucangsawit.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Ijin Survei Pendahuluan
2. Surat Ijin Penelitian
3. Surat Pernyataan Penelitian
4. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
5. Kuesioner Penelitian
6. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
7. Data Karakteristik Responden
8. Output SPSS Penelitian
9. Powerpoint Penelitian
10. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

Dinkes Jateng	: Dinas Kesehatan Jawa Tengah
DKK	: Dinas Kesehatan Kabupaten/ Kota
DM	: Diabetes Melitus
EGCG	: <i>Epigallocatechin Gallate</i>
IRT	: Ibu RumahTangga
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
PKU	: Pembina Kesejahteraan Umat
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSU	: Rumah Sakit Umum
RW	: Rukun Warga
SAP	: Satuan Acara Pendidikan
WHO	: <i>World Health Organization</i>